

Názov kvalifikácie: Tréner športovej školy a tréner športovej triedy

Kód kvalifikácie	U3422004-00462
Úroveň SKKR	7
Sektorová rada	Vzdelávanie, výchova a šport
SK ISCO-08	3422004 Tréner športovej školy a tréner športovej triedy
SK NACE Rev.2	P VZDELÁVANIE, 85 Vzdelávanie
Doklad o získanej kvalifikácii	diplom
Názov povolania	Tréner športovej školy a tréner športovej triedy

Kvalifikačný štandard

Vedomosti:
<i>vysvetliť pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športovej príprave</i>
<i>vymedziť teoretické a didaktické základy športovej špecializácie a tréningu</i>
<i>vymenovať povinnú pedagogickú dokumentáciu</i>
<i>charakterizovať základné školské dokumenty</i>
<i>popísať biologickú, psychologickú a sociálnu podstatu ľudského organizmu</i>
<i>charakterizovať biomechanickú štruktúru pohybovej činnosti</i>
<i>popísať zásady tvorby diagnostických nástrojov</i>
<i>opísať metódy a stratégie personálneho rozvoja žiaka so športovým nadaním</i>
<i>vysvetliť zásady správnej výživy športovca podľa pohlavia a vekovej kategórie</i>
<i>vymedziť základné právne a občianske problémy svojho športu</i>
<i>opísať antropometrické, historické, metodologické, biochemické základy športového pohybu</i>
<i>popísať spôsob osvojovania si a zdokonaľovania techniky pohybu vo vlastnej športovej špecializácii</i>
<i>určiť štruktúru športového výkonu</i>
<i>definovať pravidlá periodizácie a opísať zložky športového tréningu</i>
<i>definovať princípy plánovania a projektovania tréningového procesu</i>
<i>opísať zásady efektívneho riadenia a organizovania športového tréningu</i>
<i>identifikovať fyziológiu telesných cvičení a adaptačných procesov na tréningové zaťaženie</i>
<i>vysvetliť teóriu a prax športovej masáže, regenerácie, kineziológie</i>
<i>opísať konštrukciu a techniku využitia športového náradia a náčinia v tréningu v príslušnom druhu športu</i>
<i>charakterizovať využívanie povolených podporných prostriedkov a ich vplyv na výkon</i>
<i>definovať riziká sociálno-patologických javov v športe (doping, využívanie nepovolených podporných prostriedkov)</i>
<i>charakterizovať základy športovej kinantropológie, edukológie a humanistiky</i>
Zručnosti:
<i>analyzovať štruktúru podnetov, zmeny trénovanosti</i>
<i>viesť športovú prípravu a telovýchovný proces</i>
<i>diagnostikovať talentovanosť, výkonnosť a zmeny trénovanosti</i>
<i>predviesť základné lokomócie a cvičenia v tréningu športovcov</i>
<i>uplatňovať metódy zaťažovania, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania</i>
<i>aplikovať systém tréningového zaťaženia na základe objektivizovaných vstupných a priebežných informácií</i>
<i>plánovať a projektovať tréningový proces</i>
<i>riadiť a realizovať tréningový proces</i>
<i>hodnotiť priebeh a výsledky tréningového procesu žiaka so športovým nadaním</i>
<i>prispôbiť naplánovanú činnosť aktuálnym podmienkam tréningového procesu</i>
<i>organizovať telovýchovné a športové aktivity</i>
<i>koordinovať športovcov v priebehu súťaže</i>
<i>implementovať nové poznatky do didaktického procesu v športe v celej škále svojej pôsobnosti</i>

<i>aplikovať zásady BOZP</i>
Kompetencie:
<i>zodpovednosť za bezpečnosť a ochranu zdravia žiakov</i>
<i>schopnosť pohotovo a primerane rýchlo reagovať na výkony žiakov</i>
<i>schopnosť formovať vlastnú riadiacu činnosť v edukačnom procese</i>
<i>schopnosť vyhľadávať nové odborné informácie</i>
<i>samostatnosť pri spracovávaní a vyjadrovaní informácií</i>
<i>schopnosť preukázať fyzickú zdatnosť</i>
<i>digitálna gramotnosť</i>
<i>schopnosť prijať strategicky a takticky účinné rozhodnutia</i>
<i>schopnosť efektívne komunikovať verbálne a neverbálne</i>
<i>schopnosť komunikovať všetkými dostupnými prostriedkami a formami diskrétno, takticky a eticky</i>
<i>schopnosť riešiť konflikty konštruktívne a kooperatívne</i>
<i>schopnosť správať sa empaticky, prosociálne a primerane tolerantne</i>
<i>schopnosť ovplyvňovať pozitívnu klímu a prostredie podnecujúce rozvoj osobnosti žiaka so športovým nadaním</i>

Hodnotiaci štandard

Hodnotená spôsobilosť: vysvetliť pedagogicko-psychologické základy výchovy a vzdelávania v športovej príprave charakterizovať základy športovej kinantropológie, edukológie a humanistiky vymedziť teoretické a didaktické základy športovej špecializácie a tréningu		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>charakterizovať základné pedagogicko-psychologické princípy výchovy a vzdelávania v športovej príprave</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vymenovať a charakterizovať metódy na zisťovanie pohybových predpokladov a prejavov človeka v športe</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vysvetliť vývin pohybových predpokladov a prejavov človeka v závislosti od biologických, psychologických a sociálnych činiteľov</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>opísať základné metódy a spôsoby rozvoja, zdokonaľovania, učenia sa pohybu, športového tréningu a prípravy žiakov v rôznych druhoch športu a športovej aktivity</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: popísať biologickú, psychologickú a sociálnu podstatu ľudského organizmu opísať antropometrické, historické, metodologické, biochemické základy športového pohybu charakterizovať biomechanickú štruktúru pohybovej činnosti popísať spôsob osvojovania si a zdokonaľovania techniky pohybu vo vlastnej športovej špecializácii určiť štruktúru športového výkonu		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>obhájiť vedomosti z biológie človeka</i>	písomná metóda	obhajoba záverečnej práce
<i>vysvetliť vybrané javy a procesy prebiehajúce v ľudskom organizme</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>opísať a vysvetliť základy športového pohybu z historického hľadiska</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vysvetliť biomechanickú štruktúru pohybovej činnosti</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>vybrať vhodný postup pre zdokonaľovanie techniky pohybu vo vlastnej športovej špecializácii</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		

Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: popísať zásady tvorby diagnostických nástrojov diagnostikovať talentovanosť, výkonnosť a zmeny tréningovosti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>opísať metódy a nástroje identifikácie vývinových a individuálnych charakteristík žiaka so športovým nadaním</i>	písomná metóda	písomná úloha
<i>vybrať vhodnú metódu na zistenie talentu žiaka a jeho výkonnosti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>uplatniť vhodný postup diagnostiky talentovanosti na základe predložených výsledkov testovania a vyšetrenia predpokladov na dosiahnutie športovej výkonnosti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>interpretovať výsledky diagnostiky a vyvodiť závery pre optimalizáciu tréningového procesu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: definovať princípy plánovania a projektovania tréningového procesu opísať zásady efektívneho riadenia a organizovania športového tréningu definovať pravidlá periodizácie a opísať zložky športového tréningu opísať konštrukciu a techniku využitia športového náradia a náčinia v tréningu v príslušnom druhu športu predviesť základné lokomócie a cvičenia v tréningu športovcov		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>tvoriť individuálne tréningové plány žiakov so športovým nadaním v spolupráci s ďalšími odborníkmi</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>vysvetliť didaktické, psychologické a sociálne zákonitosti plánovania a realizácie tréningového procesu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>samostatne tvoriť tréningové plány pre jednotlivé vekové a výkonnostné kategórie pohybovo nadaných žiakov</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>zaraďovať do tréningových plánov didaktické a metodické inovácie tréningového procesu v súlade s výsledkami diagnostiky a predchádzajúceho tréningového procesu</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>uplatňovať správnu techniku manipulácie so športovým náradím a náčiním</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vhodne využiť informačno-komunikačné technológie v tréningovom procese na zobrazenie základných princípov správnych lokomócií</i>	praktické skúšanie	praktické cvičenie
<i>samostatne previesť základné lokomócie a pohybové cvičenia v tréningu žiakov</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: aplikovať systém tréningového zaťaženia na základe objektivizovaných vstupných a priebežných informácií hodnotiť priebeh a výsledky tréningového procesu žiaka so športovým nadaním		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>samostatne analyzovať tréningový proces s akcentom na psychodidaktické špecifiká v kontexte s individuálnymi potrebami žiakov so športovým nadaním a korigovať rozdiely medzi plánom a skutočnosťou tréningového procesu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>plánovať optimálne využívanie materiálneho a technického zázemia</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s

<i>tréningového procesu s cieľom korigovať jeho výsledky</i>		vysvetlením
<i>vyhodnotiť tréningový proces a interpretovať jeho výsledky</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: uplatňovať metódy zaťažovania, metódy adaptácie, regenerácie a dlhodobého plánovania vysvetliť teóriu a prax športovej masáže, regenerácie, kineziológie		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>zodpovedne zabezpečovať optimálne zaťažovanie žiaka počas tréningového procesu a jeho adaptáciu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>zvoliť vhodnú formu regenerácie síl športovca na základe zohľadnenia pohybovej výkonnosti a tréningového zaťaženia</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>uplatňovať základné princípy a techniky kineziológie v príprave na športové výkony</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vysvetliť zásady správnej výživy športovca podľa pohlavia a vekovej kategórie charakterizovať využívanie povolených podporných prostriedkov a ich vplyv na výkon definovať riziká sociálno-patologických javov v športe (doping, využívania nepovolených podporných prostriedkov)		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>poskytovať poradenstvo v oblasti stravovania a viesť žiakov k uplatňovaniu zásad správnej výživy (životosprávy) a ich špecifik pre tréňovaný druh športu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>zodpovedne informovať žiakov o využívaní povolených podporných prostriedkov a ich vplyve na výkon</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>zodpovedne uplatňovať antidopingový kódex v športe</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>cielenne zaraďovať aktivity primárnej prevencie sociálno-patologických javov v športe a antidopingovú výchovu do tréningového procesu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vymedziť základné právne a občianske problémy svojho športu organizovať telovýchovné a športové aktivity koordinovať športovcov v priebehu súťaže aplikovať zásady BOZP		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>zodpovedne uplatňovať ustanovenia právnych predpisov v oblasti športu a občianskeho spolunažívania</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>samostatne vypracovať organizačné zabezpečenie telovýchovnej aktivity s ohľadom na dodržanie bezpečnosti a ochrany zdravia účastníkov</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
<i>poskytovať žiakom so športovým nadaním priebežnú spätnú väzbu pre zlepšenie ich výkonu a správania</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vymenovať povinnú pedagogickú dokumentáciu		

charakterizovať základné školské dokumenty		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>samostatne viesť pedagogickú dokumentáciu súvisiacu s výkonom činnosti trénera</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>podieľať sa na tvorbe školských dokumentov, hodnotení plnenia úloh z nich vyplývajúcich a navrhovať systémové riešenia v tréningovom procese</i>	písomná metóda	písomná odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia minimálne na 70 %.		

Organizačné a metodické pokyny

Metodické pokyny:
<i>Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63</i>
Pokyny na realizáciu skúšky:
<i>Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63</i>
Proces hodnotenia:
<i>Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63</i>
Výsledné hodnotenie:
<i>Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63</i>
Zloženie skúšobnej komisie:
<i>Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63</i>
Požiadavky na odbornú spôsobilosť skúšajúceho:
<i>Skúšajúci je vysokoškolský učiteľ a ďalší odborníci schválení príslušnou vedeckou radou.</i>
Materiálne a technické podmienky skúšky:
<i>Sú stanovené vo vnútorných predpisoch jednotlivých fakúlt alebo vysokých škôl tak, aby sa štátna skúška konala v priestoroch, kde sú zabezpečené materiálne podmienky (pero, papier) a technické podmienky (PC) na prípravu a vykonanie skúšky.</i>

Kartu kvalifikácie schválila MŠVVaŠ dňa:	21.7.2015
Platnosť karty kvalifikácie od:	21.7.2015