

Názov kvalifikácie: Tréner v športe (okrem trénera športovej školy, triedy)

Kód kvalifikácie	U3422001-00444
Úroveň SKKR	7
Sektorová rada	Vzdelávanie, výchova a šport
SK ISCO-08	3422001 Tréner v športe (okrem trénera športovej školy, triedy)
SK NACE Rev.2	R UMENIE, ZÁBAVA A REKREÁCIA, 93 Športové, zábavné a rekreačné činnosti
Doklad o získanej kvalifikácii	diplom
Názov povolania	Tréner v športe (okrem trénera športovej školy, triedy)

Kvalifikačný štandard

Vedomosti:
<i>vysvetliť zásady BOZP a PO</i>
<i>vysvetliť zásady výživy športovca</i>
<i>vysvetliť zásady antidopingových predpisov</i>
<i>definovať najnovšie teoretické východiská v riadení športového tréningu</i>
<i>opísať štruktúru športového tréningu</i>
<i>opísať historické, sociálne, právne, filozofické, ekologické a ekonomické aspekty športu</i>
<i>charakterizovať základy športovej psychológie</i>
<i>vysvetliť biologické, motorické a fyzikálne základy pohybovej činnosti</i>
<i>opísať teoretické základy motorického učenia v športe</i>
<i>vysvetliť metodologické základy vied o športe</i>
<i>charakterizovať intenzifikačné činitele</i>
<i>charakterizovať individualizáciu športového tréningu</i>
<i>charakterizovať moderné metódy zvyšovania športovej výkonnosti (rozvoj pohybových schopností, osvojovanie si pohybových zručností)</i>
Zručnosti:
<i>plánovať športový tréning</i>
<i>vytvoriť vlastné koncepcie modelovania športového tréningu</i>
<i>analyzovať vrcholovú športovú prípravu vo vybranom športe</i>
<i>uplatňovať moderné metódy zvyšovania športovej výkonnosti</i>
<i>organizovať športový tréning</i>
<i>riadiť športový tréning</i>
<i>aplikovať najnovšie intenzifikačné činitele tréningového procesu a jeho individualizáciu</i>
<i>aplikovať poznatky z oblasti regenerácie</i>
<i>využívať diagnostické metódy na zistenie športovej výkonnosti, trénovanosti, miery únavy a miery adaptácie a na jej základe upravovať tréningové zaťaženie v športovom tréningu</i>
<i>akceptovať osobitosti tréningu žien a mládeže v praktickej činnosti</i>
<i>preskúšať športovca, resp. družstvo v súťaži</i>
<i>aplikovať verbálnu i neverbálnu komunikáciu v tréningovom i súťažnom procese</i>
<i>využívať informačné, komunikačné a diagnostické technológie na hodnotenie zaťaženia v športovom tréningu</i>
Kompetencie:
<i>samostatnosť v organizovaní a plánovaní práce</i>
<i>schopnosť kreatívneho správania</i>

zodpovednosť za plnenie svojich úloh a povinností
schopnosť motivovať športovcov k tréningu i podávaniu športových výkonov
schopnosť tímovo spolupracovať

Hodnotiaci štandard

Hodnotená spôsobilosť: definovať najnovšie teoretické východiská v riadení športového tréningu opísať štruktúru športového tréningu vysvetliť zásady výživy športovca vysvetliť zásady antidopingových predpisov charakterizovať moderné metódy zvyšovania športovej výkonnosti (rozvoj pohybových schopností, osvojovanie si pohybových zručností) riadiť športový tréning vysvetliť zásady BOZP a PO vysvetliť metodologické základy vied o športe		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
charakterizovať teoretické východiská v riadení športového tréningu	ústna metóda	ústna odpoveď
popísať štruktúru športového tréningu, jeho plánovanie, organizovanie a riadenie s využitím najnovších tréningových metód a intenzifikačných činiteľov a moderných metód zvyšovania športovej výkonnosti	ústna metóda	ústna odpoveď
vymenovať a zdôvodniť zásady výživy športovca a antidopingového správania	ústna metóda	ústna odpoveď
popísať tréningové metódy zvyšovania športovej výkonnosti	ústna metóda	ústna odpoveď
predviesť praktickú ukážku riadenia športového tréningu	praktické skúšanie	praktické predvedenie
popísať zásady BOZP a PO pri športe	ústna metóda	ústna odpoveď
vypracovať písomnú prácu na vybranú tému zo športového tréningu s využitím základov metodológie vied o športe	písomná metóda	záverečná práca
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 60%.		
Hodnotená spôsobilosť: využívať diagnostické metódy na zistenie športovej výkonnosti, trénovanosti, miery únavy a miery adaptácie a na jej základe upravovať tréningové zaťaženie v športovom tréningu aplikovať poznatky z oblasti regenerácie aplikovať najnovšie intenzifikačné činitele tréningového procesu a jeho individualizáciu vytvoriť vlastné koncepcie modelovania športového tréningu analyzovať vrcholovú športovú prípravu vo vybranom športe akceptovať osobitosti tréningu žien a mládeže v praktickej činnosti preskúšať športovca, resp. družstvo v súťaži uplatňovať moderné metódy zvyšovania športovej výkonnosti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
vypracovať projekt diagnostiky športovej výkonnosti a trénovanosti s alternatívami zmien tréningového zaťaženia	písomná metóda	písomná úloha
navrhnuť regeneračné prostriedky pre jednotlivé tréningové obdobia	písomná metóda	písomná úloha
popísať intenzifikačné činitele tréningového procesu a jeho individualizáciu	ústna metóda	ústna odpoveď
vypracovať vlastný koncept modelovania športového tréningu	písomná metóda	písomná úloha
popísať vrcholovú športovú prípravu vo vybranom športe	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením

<i>popísať a zdôvodniť osobitosti tréningu žien a mládeže</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>koučovať družstvo, resp. jednotlivca v súťaži</i>	praktické skúšanie	praktické cvičenie
<i>predviesť moderné tréningové metódy zvyšovania všeobecnej i špeciálnej športovej výkonnosti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 65%.		
Hodnotená spôsobilosť: charakterizovať individualizáciu športového tréningu charakterizovať intenzifikačné činitele plánovať športový tréning organizovať športový tréning		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>popísať individualizáciu športového tréningu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>definovať intenzifikačné činitele</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>navrhnuť plán športového tréningu</i>	písomná metóda	písomná úloha
<i>zorganizovať športový tréning</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 60%.		
Hodnotená spôsobilosť: opísať historické, sociálne, právne, filozofické, ekologické a ekonomické aspekty športu charakterizovať základy športovej psychológie		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>odborne diskutovať na témy týkajúce sa historických, sociálnych a filozofických aspektov športovania</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>erudovane zodpovedať na otázky zo základov športovej psychológie</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>reprodukovať vedomosti z tém týkajúcich sa právnych, ekonomických a ekologických aspektov športovania</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 60%.		
Hodnotená spôsobilosť: opísať teoretické základy motorického učenia v športe vysvetliť biologické, motorické a fyzikálne základy pohybovej činnosti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>definovať základy motorického učenia v športe</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>interpretovať vedomosti z biologických základov športovej činnosti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>popísať biomechanické základy športu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 60%.		
Hodnotená spôsobilosť: využívať informačné, komunikačné a diagnostické technológie na hodnotenie zaťaženia v športovom tréningu aplikovať verbálnu i neverbálnu komunikáciu v tréningovom i súťažnom procese		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>používať verbálnu i neverbálnu komunikáciu v tréningovom i súťažnom procese</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i> viesť družstvo, resp. jednotlivca v súťaži</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie

využívať informačné a komunikačné technológií v príprave na tréningový proces i v procese jeho hodnotenia	praktické skúšanie	praktické predvedenie formou PC prezentácie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splnenie kritérií minimálne na 65%.		

Organizačné a metodické pokyny

Metodické pokyny:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63 • Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 444/2008 Z. z v znení neskorších predpisov
Pokyny na realizáciu skúšky:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63 • Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 444/2008 Z. z v znení neskorších predpisov
Proces hodnotenia:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63 • Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 444/2008 Z. z v znení neskorších predpisov
Výsledné hodnotenie:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63 • Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 444/2008 Z. z v znení neskorších predpisov
Zloženie skúšobnej komisie:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63 • Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 444/2008 Z. z v znení neskorších predpisov
Požiadavky na odbornú spôsobilosť skúšajúceho:
• Zákon 131/2002 Z.z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 63
Materiálne a technické podmienky skúšky:
Sú stanovené vo vnútorných predpisoch jednotlivých fakúlt alebo vysokých škôl tak, aby sa štátna skúška konala v priestoroch, kde sú zabezpečené materiálne podmienky (pero, papier) a technické podmienky (PC) na prípravu a vykonanie skúšky.

Kartu kvalifikácie schválila Národná rada pre vzdelávanie a kvalifikáciu dňa:	18.9.2015
Platnosť karty kvalifikácie od:	18.9.2015