

Názov kvalifikácie: Kozmetik

Kód kvalifikácie	U5142001-00193
Úroveň SKKR	4
Sektorová rada	Remeslá a osobné služby
SK ISCO-08	5142001 Kozmetik
SK NACE Rev.2	S OSTATNÉ ČINNOSTI, 96 Ostatné osobné služby
Doklad o získanej kvalifikácii	vysvedčenie o maturitnej skúške
Názov povolania	Kozmetik

Kvalifikačný štandard

Vedomosti:
<i>definovať hygienické požiadavky, normy a zásady pre výkon kozmetických služieb a vymedziť obsah prevádzkového a reklamačného poriadku</i>
<i>definovať základné princípy a pravidlá podnikania a jeho náležitosti</i>
<i>charakterizovať význam pojmov kozmetológia a kozmetika</i>
<i>charakterizovať anatómiu kože</i>
<i>charakterizovať funkcie kože</i>
<i>vymedziť kritériá pre kozmetické posúdenie pleti</i>
<i>definovať indikácie a všetky kontraindikácie pre kozmetické terapie</i>
<i>opísať kožné choroby z vonkajších, vnútorných a neznámych príčin</i>
<i>popísať rozdelenie kozmetických výrobkov, zložky, suroviny, ich vlastnosti, účel využitia ...</i>
<i>charakterizovať estetické kozmetické úkony</i>
<i>charakterizovať najčastejšie používané kozmetické prístroje</i>
<i>vymenovať a opísať základné druhy kozmetických ošetrovaní</i>
<i>charakterizovať význam a účinky klasickej masáže tváre, krku a dekoltu, vymenovať fázy, fázy a masážne postupy</i>
Zručnosti:
<i>vykonať kozmetické ošetrovanie pleti (masťná, zmiešaná, suchá) v technologickej postupnosti podľa zadania</i>
<i>predviesť klasickú masáž tváre, krku a dekoltu</i>
<i>predviesť skrášlenie očného okolia</i>
<i>vykonať odstránenie nežiaduceho ochlpenia depiláciou</i>
<i>predviesť na živom modeli vypísanie zákazníkej karty</i>
<i>predviesť aplikáciu rôznych druhov masiek</i>
<i>vykonať regeneračné kozmetické ošetrovanie s použitím vhodného kozmetického prístroja</i>
Kompetencie:
<i>schopnosť empaticky komunikovať so zákazníkmi</i>
<i>schopnosť morálnej a právnej zodpovednosti za pravdivé a úplné informácie poskytnuté klientovi</i>
<i>schopnosť organizovať a plánovať prácu efektívne</i>
<i>schopnosť prijať zodpovednosť za svoju prácu</i>
<i>schopnosť analýzy a racionálneho rozhodovania</i>

Hodnotiaci štandard

Hodnotená spôsobilosť:		
definovať základné princípy a pravidlá podnikania a jeho náležitosti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>opísať podnikanie a živnosť, druhy živnosti, všeobecné a osobitné podmienky prevádzkovania živnosti, bezúhonnosť, prevádzkovanie</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením

živnosti prostredníctvom zodpovedného zástupcu		
opísať práva a povinnosti podnikateľa na úseku BOZP, práva a povinnosti vyplývajúce z pracovného pomeru, tvorbu ceny	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
opísať povinnosti PO, FO pre ochranu životného prostredia	ústna metóda	ústna odpoveď
vymenovať základné účtovné a platobné administratívne úkony v prevádzke kozmetického salóna, charakterizovať zásady tvorby kalkulácie ceny tovarov a služieb a účtovania tržieb, prácu s registračnou pokladnicou	ústna metóda	rozhovor
vymenovať práva a povinnosti zamestnanca a zamestnávateľa v zmysle platnej legislatívy SR (pracovná zmluva)	ústna metóda	vymenovanie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
definovať hygienické požiadavky, normy a zásady pre výkon kozmetických služieb a vymedziť obsah prevádzkového a reklamačného poriadku		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
vymenovať základné hygienické požiadavky a normy, podmienky a zásady pre výkon kozmetických služieb	ústna metóda	ústna odpoveď
opísať, čo musí obsahovať prevádzkový poriadok	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
opísať, čo musí obsahovať reklamačný poriadok	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať význam pojmov kozmetológia a kozmetika		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
opísať kozmetiku ako odbor, v ktorom úzko spolupracuje celý rad vedných disciplín prírodovedných a lekárskeho, vymenovať tie najdôležitejšie (dermatológia, chémia, biológia, hygiena) a objasniť ich význam pre kozmetiku	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
opísať spoločensko-komunikačnú a reprezentačnú úlohu kozmetiky	ústna metóda	ústna odpoveď
definovať poslanie kozmetiky ako starostlivosti o estetický vzhľad kože ako celku	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať anatómiu kože		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
opísať jednotlivé vrstvy kože a ich zložky	písomná metóda	test
vymenovať a opísať prejavy starnutia pleti	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať funkcie kože		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia

<i>uviesť a opísať základné funkcie kože (ochranná, regulácia telesnej teploty, regulácia vodnej a soľnej rovnováhy, zmyslová funkcia)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať všetky funkcie kože</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>definovať hodnotu pH zdravého kožného filmu a opísať hodnoty pH, ktoré väčšinou vykazuje ochranný film na povrchu kože</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
vymedziť kritériá pre kozmetické posúdenie pleti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>opísať typy pleti na základe premastenia (normálna, mastná, zmiešaná, suchá) a vymenovať vhodné procedúry pre ten ktorý typ pleti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať a opísať kritériá pre celkové posúdenie pleti (premastenie, tonus a turgor, vrásky, farba kože, typ tváre, odchýlky od normy)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
definovať indikácie a všetky kontraindikácie pre kozmetické terapie opísať kožné choroby z vonkajších, vnútorných a neznámych príčin		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vymenovať a opísať dočasné a trvalé kontraindikácie</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať vonkajšie príčiny kožných ochorení (fyzikálne - mechanické, termické, aktinické; chemické; biologické - vyvolané baktériami, kvasinkami, vírusmi, parazitmi)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vymenovať a opísať prejavy kožných chorôb z vnútorných príčin - kožné dermatitídy</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať a opísať prejavy kožných ochorení z neznámych príčin, napr. lupienka/psoriasis, vitiligo a pod.</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať všetky kozmetické ošetrenia - terapie z hľadiska indikácií a kontraindikácií, ktoré poskytuje kozmetik v kozmetickom salóne</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
popísať rozdelenie kozmetických výrobkov, zložky, suroviny, ich vlastnosti, účel využitia ...		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vymenovať kozmetické výrobky podľa účelu využitia, opísať ich vlastnosti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>opísať vo všeobecnosti, z akých zložiek a surovín sa kozmetické výrobky vyrábajú a vymenovať fyzikálne formy prípravkov</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať prípravky dekoratívnej kozmetiky</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať estetické kozmetické úkony		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>opísať technologický postup odstránenia nežiaduceho ochlpenia depiláciou a vymenovať druhy voskov ako i pred a po depilačných</i>	ústna metóda	ústna odpoveď

<i>prípravkov</i>		
<i>vymenovať druhy skrášlenia očného okolia a opísať technologické postupy pre ten ktorý druh (tvarovanie a farbenie obočia, farbenie mihalníc, trvalá na mihalnice, predlžovanie a zahusťovanie mihalníc) a zásady (citlivosť, očné šošovky...)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať najčastejšie používané kozmetické prístroje		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vymenovať kozmetické prístroje</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>opísať účel použitia kozmetických prístrojov (naparovač, ozonizér, galvanická žehlička, soft laser, ultrazvuk, skin scrubber a pod.)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
vymenovať a opísať základné druhy kozmetických ošetrov		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>opísať kozmetické procedúry zamerané na čistenie pleti povrchové (exfoliácia) a hĺbkové, hydratáciu a tonizáciu, výživu a posilnenie imunity, stimuláciu a regeneráciu, revitalizáciu a omladenie, relaxáciu a ochranu pleti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>opísať zásady kozmetickej starostlivosti pri povrchovom a hĺbkovom čistení pleti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať zásady starostlivosti a opísať účinky kozmetických ošetrov, ktoré pomáhajú obnoviť a udržať mladistvosť pleti</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>zdôvodniť nutnosť ochrany kože od vonkajších škodlivých vplyvov (UV žiarenie), uviesť dôsledky poškodenia pleti a vymenovať kozmetické ošetrov pre redukovanie negatívnych dôsledkov a zvýšenie ochrany kože</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
charakterizovať význam a účinky klasickej masáže tváre, krku a dekoltu, vymenovať fázy, ťahy a masážne postupy		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vymenovať fázy, ťahy a opísať účinky klasickej masáže tváre, krku a dekoltu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať a opísať účinky iných masáží (napr. lymfodrenážna, liftingová, mikromasáž očného okolia, akupresúrna)</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>vymenovať kontraindikácie pre klasickú masáž tváre a charakterizovať masážne prípravky</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
vykonať kozmetické ošetrov pleti (mastná, zmiešaná, suchá) v technologickej postupnosti podľa zadania		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia

<i>predviesť prípravu pracovného miesta</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
<i>na živom modeli posúdiť aktuálny stav pleti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
<i>na živom modeli vykonať ošetrovanie pleti s použitím vhodných kozmetických výrobkov a prístrojov podľa vlastného uváženia</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: predviesť klasickú masáž tváre, krku a dekoltu		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vykonať masáž tváre, krku, dekoltu</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
<i>popísať zásady pre jednotlivé fázy a ťah masáže tváre, krku a dekoltu</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: predviesť skrášlenie očného okolia		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vykonať tvarovanie a farbenie obočia podľa nevyhnutných hygienických zásad a správnej technologickej postupnosti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s vysvetlením
<i>vykonať farbenie mihalníc podľa nevyhnutných hygienických zásad a správnej technologickej postupnosti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vykonať odstránenie nežiaduceho ochlpenia depiláciou		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>vykonať odstránenie nežiaduceho ochlpenia, podľa vlastného výberu (ruky, nohy, horná pera a pod.), depiláciou teplými voskami, s kompletným použitím všetkých nevyhnutných produktov, v správnej technologickej postupnosti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: predviesť na živom modeli vypísanie zákazníkej karty		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>predviesť na živom modeli kladenie otázok pre celkové vypísanie zákazníkej karty</i>	praktické skúšanie	simulovaná úloha

Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
predviesť aplikáciu rôznych druhov masiek		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
vymenovať druhy masiek, techniku aplikovania a aplikovať masku na mastnú pleť (vybrať masku buď adstringentnú alebo zmäkčujúcu)	praktické skúšanie	praktické predvedenie s vysvetlením
vymenovať druhy masiek, techniku aplikovania a aplikovať masku na normálnu pleť (vybrať masku buď pre dosiahnutie osvieženia alebo udržanie tonizácie pleti alebo zachovanie hydratácie)	praktické skúšanie	praktické predvedenie s vysvetlením
vymenovať druhy masiek, techniku aplikovania a aplikovať masku na suchú starnúcu pleť (vybrať masku pre dosiahnutie buď rehydratácie alebo regenerácie alebo prekrvenia alebo zvláčnenia – premastenia)	praktické skúšanie	praktické predvedenie s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
vykonať regeneračné kozmetické ošetrovanie s použitím vhodného kozmetického prístroja		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
predviesť ukážku regeneračného ošetrovania so soft laserom alebo ultrazvukom v správnej technologickej postupnosti s rešpektovaním hygienických zásad pre daný úkon	praktické skúšanie	praktické predvedenie s výkladom
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
schopnosť empaticky komunikovať so zákazníkmi		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
predviesť príklady empatickej a nekonfliktnej komunikácie so zákazníkmi	praktické skúšanie	simulovaná úloha
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		
Hodnotená spôsobilosť:		
schopnosť morálnej a právnej zodpovednosti za pravdivé a úplné informácie poskytnuté klientovi		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
zdôvodniť svoju osobnú morálnu a právnu zodpovednosť za pravdivé a úplné informácie poskytnuté klientovi a tiež zodpovednosť klienta za pravdivo poskytnuté údaje pre vyplnenie zákazníckej karty	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
predviesť svoju morálnu zodpovednosť podaním pravdivých informácií	praktické skúšanie	simulovaná úloha
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 75 %.		

Organizačné a metodické pokyny

Metodické pokyny:
Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.

<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Pokyny na realizáciu skúšky:	
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>	
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Proces hodnotenia:	
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>	
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Výsledné hodnotenie:	
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>	
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Zloženie skúšobnej komisie:	
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>	
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Požiadavky na odbornú spôsobilosť skúšajúceho:	
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>	
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>	
Materiálne a technické podmienky skúšky:	
<i>Skúšajúca miestnosť je vybavená: kozmetické lehátka a kozmetické stoličky, lampy so zdravým svetlom, zrkadlá, vizážistické kreslo, odkladacie stolíky, uzatváracie skrinky, sklenené misky, koše, potrebný spotrebný materiál (textílie, tampóny, vatové tyčinky, uteráky), kozmetika a ostatné prípravky (pleťové mlieko, pleťová voda, krémy, masky, ampule, séra), prípravky pre skrášľovanie očného okolia, dekoratívna kozmetika, elektrokozmetické prístrojové zariadenia. Hygienické a dezinfekčné prostriedky. Pri teoretickej časti možnosť použiť počítač, slúžiaci na prípadné zobrazovanie ukážok tetovania pri ústnej odpovedi, ako i použitie video záznamov. Flipchart slúži ku kresleniu a písaniu. Obrazové schémy.</i>	
Kartu kvalifikácie schválila Národná rada pre vzdelávanie a kvalifikáciu dňa:	2.10.2015
Platnosť karty kvalifikácie od:	2.10.2015