

Názov kvalifikácie: Športový masér

Kód kvalifikácie	U5142009-01281
Úroveň SKKR	4
Sektorová rada	Remeslá a osobné služby
SK ISCO-08	5142009 Masér (okrem maséra v zdravotníctve)
SK NACE Rev.2	S OSTATNÉ ČINNOSTI, 96 Ostatné osobné služby
Doklad o získanej kvalifikácii	-
Názov povolania	Športový masér

Kvalifikačný štandard

Vedomosti:
<i>popísať zásady správnej a efektívnej komunikácie so zákazníkom</i>
<i>definovať zásady zdravého životného štýlu</i>
<i>definovať základné princípy a pravidlá podnikania a jeho náležitosti</i>
<i>charakterizovať anatómiu a fyziológiu ľudského tela</i>
<i>špecifikovať svalovú sústavu</i>
<i>klasifikovať techniky a masážne hmaty športovej masáže</i>
<i>uviesť účinky masáže na svalové skupiny a ľudské telo ako celok</i>
<i>popísať Kinezio Tejpung</i>
<i>klasifikovať druhy športovej masáže</i>
<i>popísať význam regeneračnej starostlivosti</i>
<i>charakterizovať druhy regeneračnej starostlivosti</i>
<i>popísať chorobné zmeny na koži a možné kontraindikácie</i>
<i>popísať zloženie masážnych prípravkov</i>
<i>popísať masážne pomôcky, prístroje a zariadenia</i>
<i>špecifikovať zásady prvej pomoci</i>
<i>charakterizovať zásady športovej výživy</i>
<i>popísať hygienické a bezpečnostné predpisy pri práci športového maséra</i>
Zručnosti:
<i>vykonať diagnostiku športovej masáže</i>
<i>navrhnuť druh a techniku športovej masáže</i>
<i>aplikovať vhodne zvolené masážne materiály a postupy</i>
<i>uplatniť masážne pomôcky a zariadenia</i>
<i>vykonať regeneračnú starostlivosť</i>
<i>navrhnuť ďalšie možnosti v starostlivosti</i>
<i>narhnuť zásady správnej výživy</i>
<i>aplikovať zásady prvej pomoci</i>
<i>uplatňovať odbornú terminológiu</i>
<i>aplikovať zásady správnej a efektívnej komunikácie so zákazníkom</i>
<i>vyhľadať prostriedky a materiály v ponuke tovaru na trhu</i>
<i>aplikovať zásady poradenskej služby</i>
<i>postupovať podľa hygienických zásad, zásad bezpečnosti a ochrany zdravia na prevádzke</i>
<i>aplikovať pracovné postupy pri technikách športovej masáže</i>
Kompetencie:
<i>samostatnosť v organizovaní a plánovaní práce</i>
<i>samostatnosť v rozhodovaní a riešení problémov</i>
<i>samostatnosť v plnení svojich povinností a úloh</i>

zodpovednosť za kvalitu úkonov

schopnosť pracovať v tíme

Hodnotiaci štandard

Hodnotená spôsobilosť:

charakterizovať anatómiu a fyziológiu ľudského tela

špecifikovať svalovú sústavu

Kritériá hodnotenia:

Metódy hodnotenia

Nástroje hodnotenia

popísať anatómiu ľudského tela a jeho fyziologické funkcie

písomná metóda

písomná odpoveď

špecifikovať fyziologické funkcie ľudského tela

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

rozlíšiť druhy a vlastnosti svalov

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

špecifikovať pôsobenie svalov na činnosť ľudského tela ako celku

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

Podmienky úspešného vykonania skúšky:

Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Hodnotená spôsobilosť:

klasifikovať techniky a masážne hmaty športovej masáže

uviesť účinky masáže na svalové skupiny a ľudské telo ako celok

klasifikovať druhy športovej masáže

popísať Kinezio Tejping

Kritériá hodnotenia:

Metódy hodnotenia

Nástroje hodnotenia

popísať presne vybrané techniky a masážne hmaty, spôsob ich uplatnenia

písomná metóda

písomná odpoveď

klasifikovať druhy športovej masáže z hľadiska významu pre fungovanie jednotlivých partií a tela ako celku

písomná metóda

písomná odpoveď

definovať Kinezio Tejping, význam a uplatnenie tejto techniky v masérскеj praxi

písomná metóda

písomná odpoveď

Podmienky úspešného vykonania skúšky:

Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Hodnotená spôsobilosť:

popísať význam regeneračnej starostlivosti

popísať chorobné zmeny na koži a možné kontraindikácie

popísať zloženie masážnych prípravkov

popísať masážne pomôcky, prístroje a zariadenia

charakterizovať druhy regeneračnej starostlivosti

Kritériá hodnotenia:

Metódy hodnotenia

Nástroje hodnotenia

charakterizovať druhy regeneračnej starostlivosti

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

charakterizovať základné kožné zmeny a možné riziká v súvislosti s masážou

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

popísať a vymenovať hlavné účinné zložky v masážnych prípravkoch

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

popísať a špecifikovať úlohu masážnych prístrojov a uplatnenie masážnych pomôcok v praxi

ústna metóda

ústna odpoveď s
vysvetlením

Podmienky úspešného vykonania skúšky:

Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Hodnotená spôsobilosť: špecifikovať zásady prvej pomoci charakterizovať zásady športovej výživy popísať hygienické a bezpečnostné predpisy pri práci športového maséra definovať zásady zdravého životného štýlu popísať zásady správnej a efektívnej komunikácie so zákazníkom aplikovať zásady správnej a efektívnej komunikácie so zákazníkom		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>definovať presne zásady prvej pomoci, najmä pri zraneniach pohybového aparátu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>navrhnuť všeobecné zásady športovej výživy</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>vyjadriť dodržiavanie zásad BOZP pri športovej masáži</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
<i>uviesť príklad správnej odbornej komunikácie so zákazníkom</i>	ústna metóda	ústna odpoveď
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.		
Hodnotená spôsobilosť: definovať základné princípy a pravidlá podnikania a jeho náležitosti		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>popísať podnikanie a živnosť, druhy živností, všeobecné a osobitné podmienky prevádzkovania živnosti prostredníctvom zodpovedného zástupcu</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
<i>popísať práva a povinnosti podnikania na úseku BOZP, práva a povinnosti vyplývajúce z pracovného pomeru, tvorbu ceny</i>	ústna metóda	ústna odpoveď s vysvetlením
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 60 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vykonať diagnostiku športovej masáže navrhnuť druh a techniku športovej masáže aplikovať vhodne zvolené masážne materiály a postupy uplatniť masážne pomôcky a zariadenia postupovať podľa hygienických zásad, zásad bezpečnosti a ochrany zdravia na prevádzke aplikovať pracovné postupy pri technikách športovej masáže		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>na modelovom príklade vykonať diagnostiku športovej masáže</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>navrhnuť druh športovej masáže</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>správnym spôsobom uskutočniť športovú masáž</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>aplikovať vhodne zvolené masážne materiály</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>predviesť možnosti uplatnenia ďalších pomôcok, materiálov a zariadení pri športovej masáži</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>aplikovať pracovné postupy pri technikách športovej masáže</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vykonať regeneračnú starostlivosť		

navrhnuť ďalšie možnosti v starostlivosti aplikovať zásady prvej pomoci uplatňovať odbornú terminológiu		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>modelovo predviesť zvolenú regeneračnú starostlivosť</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>navrhnuť ďalšie možnosti v regeneračnej starostlivosti</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>predviesť poskytnutie prvej pomoci</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>uplatniť pri praktickom predvedení odbornú terminológiu</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 90 %.		
Hodnotená spôsobilosť: vyhľadať prostriedky a materiály v ponuke tovaru na trhu narhnuť zásady správnej výživy aplikovať zásady poradenskej služby		
Kritériá hodnotenia:	Metódy hodnotenia	Nástroje hodnotenia
<i>podľa určeného zadania vyhľadať správne materiály v ponuke tovaru na trhu</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>predviesť zúčtovanie úkonu</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
<i>navrhnuť hlavné zásady zdravej výživy formou poradenskej služby</i>	praktické skúšanie	praktické predvedenie
Podmienky úspešného vykonania skúšky:		
Podmienkou úspešného vykonania skúšky je splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 80 %.		

Organizačné a metodické pokyny

Metodické pokyny:
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>
Pokyny na realizáciu skúšky:
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>
Proces hodnotenia:
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.</i>
<i>Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.</i>
Výsledné hodnotenie:
<i>Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení</i>

niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.

Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.

Zloženie skúšobnej komisie:

Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.

Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.

Požiadavky na odbornú spôsobilosť skúšajúceho:

Formálne vzdelávanie: Zákon 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 72-90 a §109-111.

Neformálne vzdelávanie: Zákon 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 17 a § 18.

Predseda skúšobnej komisie: odborný expert, spôsobilosť v zmysle platnej legislatívy.

Učiteľ odborných predmetov: VŠ vzdelanie príslušného smeru, spôsobilosť v zmysle platnej legislatívy.

Majster OV: VŠ 1. stupňa, SŠ, 5 rokov praxe, spôsobilosť v zmysle platnej legislatívy.

Podmienky pre delegovanie zástupcu stavovskej alebo profesijnej organizácie za stáleho člena skúšobnej komisie sú vo formálnom systéme vzdelávania a odbornej prípravy definované v platnej školskej legislatíve.

Materiálne a technické podmienky skúšky:

Materiálne a technické podmienky skúšky určuje normatív materiálno-technického a priestorového zabezpečenia skúšky pre študijný odbor športový masér.

Na záverečnú skúšku musí vzdelávacia alebo akreditovaná inštitúcia zabezpečiť:

1. priestorové podmienky:

- učebňu/odbornú učebňu na vykonanie písomnej, ústnej a praktickej časti záverečnej skúšky.

2. PC techniku na prezentáciu, písacie potreby, papier, tabuľu.

3. materiál, pomôcky, nástroje, elektrické prístroje a zariadenie odbornej učebne.

Kartu kvalifikácie schválila Národná rada pre vzdelávanie a kvalifikáciu dňa:	2.10.2015
---	-----------

Platnosť karty kvalifikácie od:	2.10.2015
---------------------------------	-----------